

活動地域：池田市・箕面市・能勢町・豊能町

いけだ地域栄養士会葉菜の会

赤ちゃんから高齢者まで幅広い地域住民を対象に健康的な食生活の実践の普及活動をしています。



☆会員募集中☆

入会ご希望のかたは
大阪府栄養士会まで
ご連絡ください

☎06-6943-7970

北摂 里山の恵み ふくまる50弁当



健康づくりに関する受賞歴

- 2007年 「大阪府知事賞」受賞
(地域に根差した赤ちゃんからお年寄りまでの栄養指導活動)
- 2014年 国立循環器病研究センター主催
第1回ご当地かるしおレシピs-1g大会
「だし・うま味賞」受賞
- 2014年 大阪府栄養士会「太田いそ賞」受賞
- 2014年 「池田市オーブ賞」受賞(男女共同参画社会の促進に向けた活動)
- 2016年 第48回厚生労働省「衛生教育奨励賞」受賞
- 2019年 第4回大阪府健康づくりアワード地域部門「奨励賞」受賞



地域の食材を利用して、出汁や香辛料・香味野菜を活かした体に「やさしー・うれしー・たのしー・おいしー・へるしー」を目指した減塩のお弁当です。

活動いろいろ

男性料理教室



小学生料理教室



わくわくキッズクッキング（3歳児対象）



食育フェスタ



元気の木



にんじんチャチャチャ



媒体を使って楽しく学ぶ
食育イベント

<その他の活動>

- 池田市健康フォーラム参加
- 介護予防教室
- マタニティークッキング
- 食育クッキング（中・高生）
- 食育講座
「大きくな〜れ! すくすくごはん」
- 生活習慣病予防の料理教室

etc.