

2013年食育実践フォーラム「おうちごはん」



大阪食育連絡会議（社団法人大阪府栄養士会・大阪スローフード協会）
2013年食育実践フォーラム「おうちごはん」が9月29日（日）10時～
15時、里山農園「かしふね」に於いて開催されました。

当日は有機野菜の勉強をした後、畑に移動しピーマン、とうもろこしな
どの収穫活動をしました。その後、ワークショップとして、ドレッシング
を作りました。自分で作ったドレッシングは持ち帰ることができました。

畑ランチタイムでは、野外で収穫した野菜とお肉でバーベキューをし、美味しいパンとともに食べ
ました。食後は自由時間となり、森の中を散策したり、おしゃべりをしたりして過ごしました。最後
に、まとめとしてミーティングがあり、参加した感想などを述べあって子どもたちの喜びの声ととも
に終了しました。