栄養ケアプロセス解説シリーズ①

下記日時に行われました生涯教育の解答を掲載します。

日　時　平成27年10月4日（日）13：00〜16：10
内　容　4-2 演習「栄養スクリーニング」（基本演習1単位）
講　師　公益財団法人 脳血管研究所 美原記念病院
管理栄養士 渡辺 美鈴

症例 1

症例検討1

【患者背景】87歳 女性 身長142cm 体重29.8kg
BMI14.8
【現 病 歴】2015/1/18 午後7時 異常なことの最終確認
1/19午前0時 トイレに行く物音を確認
午前7時15分 倒れている所を発見され
当院へ急急搬送された。
当院急性期1月19日入院
入院後1月21日死亡
【主 悪言】右脳病 意識障
【診断名】脳梗塞
【内服薬】なし

症例 2

症例検討2

【患者背景】83歳 男性
【現 病 歴】異常記憶症は一人暮らしで不明 ご本人様曰く
夕方から？17時までは元気だった
【主 悪言】構音障害
【診断名】脳梗塞
【内服薬】なし

A) BMI低値のため体重増加目的にて栄養管理実施
目的体重は15%の体重上となり
現在のエネルギー摂取率は92%で全量摂取できていない
体重低下が予想される
食事内容調整と全量摂取を目標とする

【栄養判定】
問題（P）：NO-3 1 低体重
NO-2 1 栄養関連の臨床検査異常
原因（N）：N2.1 細胞構造異常
N2.2 タンパク質・エネルギー摂取不足
N2.3 症候・症状（S）：BMI 14.8

【治療】
臨床検査 H27/1/29 Alb 2.3g/dl
症例3

症例検討：3

【患者背景】50歳 男性
【病 厲】運転手 15年前に車と歩行者 突然の意識障害があ
り急急搬送された その後の食事は良好であった
【主 訴】脳出血後リハビリ目的入院
【検査名】脳出血 脳血圧
【検査所見】
【診 断】 1. 脳出血 2. 高血圧
【治療方針】
【栄養摂取】なし
【栄養療法】なし
【栄養状態】

生化学データ

A) BMI良好なため、現体重60kg維持で栄養管理実施。
経口栄養管理、経口栄養中、摂取量の変動が提供されている。
1) 視覚管理

① 食穀・食量1400kcal/日
身長165cm BW 59.0kg
理想体重 59.0kg BW 100%→正常 (90%〜110%)
BMI 22.9→ふつう (20〜25未満)
必要エネルギー (理想体重) RER1156kcal×活動係数1.4×1.2=1616kcal/日
必要栄養1616kcal÷150 (低度活動) ×6.25=67.3g/日
必要水分量 60kg×35 (BW60kg〜60kg) = 2100ml/日
尿質44.9g 腎質3.7g
尿素97.9

下痢なし便秘あり 皮膚乾燥あり 深疲労なし

症例3

症例検討：3

【患者背景】50歳 男性
【病 厳】運転手 15年前に車と歩行者 突然の意識障害があ
り急急搬送された その後の食事は良好であった
【主 訴】脳出血後リハビリ目的入院
【検査名】脳出血 脳血圧
【検査所見】
【診 断】 1. 脳出血 2. 高血圧
【治療方針】
【栄養摂取】なし
【栄養療法】なし
【栄養状態】

生化学データ

A) BMI良好なため、現体重60kg維持で栄養管理実施。
経口栄養管理、経口栄養中、摂取量の変動が提供されている。
1) 視覚管理

① 食穀・食量1400kcal/日
身長165cm BW 59.0kg
理想体重 59.0kg BW 100%→正常 (90%〜110%)
BMI 22.9→ふつう (20〜25未満)
必要エネルギー (理想体重) RER1156kcal×活動係数1.4×1.2=1616kcal/日
必要栄養1616kcal÷150 (低度活動) ×6.25=67.3g/日
必要水分量 60kg×35 (BW60kg〜60kg) = 2100ml/日
尿質44.9g 腎質3.7g
尿素97.9

下痢なし便秘あり 皮膚乾燥あり 深疲労なし
症例 4

【患者背景】47歳 男性
【主訴】自己で左膝痛出鼻し立てなくなり緊急来院し入院となった。
【診断】リハビリ目的
【診所名】渋谷
【病床】腰痛や、膝痛など
【処方箋】

【身体所見】

| 頸部 | 164.5cm
| 胸部 | 88.9
| 腹部 | UBW
| 腹部 | UBW
| 腹部 | UBW

【生活所見】

| 食事 | 260g～350g 肉 エチレン
| 食事 | 350g
| 食事 | 350g
| 食事 | 350g

【薬剤】

| 薬名 | 49mg
| 薬名 | 88mg
| 薬名 | UBW

【治療】

| 治療 | 運動
| 終点 | 良好

症例 4

5) 主食食能：ご飯200～250g 炊 二食／週 部4～5食／週
蔬菜：納豆、卵類 毎日 副菜：加熱野菜多い 果物：少ない 午前：食む200ml サラダ

6) 病名：糖尿病 腎症
食事：E=1800Kcal 米飯 ふつう
体重：177cm 77.5kg
BMI：24.7～ふつう (18.5～25未満)
必要Pro：(体重×活動係数1.4×1.4) = 2213Kcal/日
必要Pro：2213Kcal÷150＝(低度機器) × 6.25＝10.2kg/日