

栄養ケアチーム すぷらうと

New!
泉州にチームが
できました

「食べることは生きること」

栄養ケアチーム「すぷらうと」は、（公社）大阪府栄養士会に所属する管理栄養士・栄養士が集まり、泉州地域の皆さんの食べることをサポートするための地域密着型拠点として発足しました。

「食べることを通して楽しみと健康を提供する。」を合言葉に、皆さんお一人おひとりの生活と心に寄り添い、誰もが健康でより豊かな人生を送れるようにチーム一丸となって支援していきます。

～「すぷらうと」とは～

「植物の新芽」という意味を持ち、勢いよく成長するという意味もあります。元気の芽・健康の芽を育てるために様々な活動を行っています。

食・栄養に関して 相談したい

- ・生活習慣病予防のお食事のご相談
- ・高齢者のお食事のご相談
- ・乳幼児・妊産婦のお食事のご相談



専門職・自治体 の方へ

- ・高齢者の自立支援を目的とする会議（自立支援型地域ケア会議）等への出席
- ・自宅や通所施設等での介護予防を目的とする訪問栄養食事指導に対応

料理教室・食育教室の 講師を依頼したい

- ・公民館・幼稚園・小学校での食育活動、料理教室の企画と運営
- ・離乳食や妊産婦の栄養教室
- ・生活習慣病予防や介護予防のための栄養教室

訪問栄養・外来栄養 食事指導を依頼したい

- ・在宅療養をする方が安心して生活が継続できるようにご自宅での訪問栄養食事指導に対応
- ・外来受診され、食事療法が必要な方への症状の重症化予防と、改善のための食事指導に対応

地域住民への 食育普及活動の 協力依頼

- ・栄養や食生活に関するイベントの企画・運営
- ・食や栄養に関する原稿の執筆
- ・テーマに合わせたレシピや献立の提案・栄養価計算

（公社）大阪府栄養士会 登録栄養ケアチーム

すぷらうと



sprout.eieiyo@gmail.com



訪問栄養 食事指導

管理栄養士がご自宅へ訪問し 分かりやすくアドバイスします

お食事や
栄養のこと
お困りでは
ないですか？

退院後の
食事が
わからない

栄養は
足りている？

最近急に
やせた

血圧が高く
塩分控え目の
食事が知りたい

食欲が
無い



対象の方

- ・介護保険の要支援、要介護認定を受けている方、又は医療保険をご利用の方で通院が困難な方
- ・治療のため、特別な食事管理を必要とする方

実施内容

- ・食事摂取量や栄養状態のチェックとアドバイス
- ・状態に合わせた食事内容や食形態の指導（嚥下調整食など）
- ・外食、お惣菜、間食の選び方や栄養補助食品のご紹介

訪問回数/費用

※2024年6月現在

- ・訪問1回につき30～60分程度（月2回まで）
（調理などをする場合は要相談）
 - ・介護保険（居宅療養管理指導）：545円（1割負担の場合）
 - ・医療保険（在宅患者訪問栄養食事指導）：1590円（3割負担の場合）
- ※所得や保険の種類、人数によって自己負担割合は変わります
※別途、食材費や交通費が発生する場合があります

申し込み方法

- ・治療中の方は、主治医との連携が必要となります。主治医にご相談させていただきます
- ・介護保険をご利用の場合は、主治医と担当ケアマネジャーにご相談させていただきます



栄養ケアチーム **すぷらうと**

✉ sprout.eieiyo@gmail.com



お問い合わせ先

（公社）大阪府栄養士会栄養ケア・ステーション

☎06-6942-2499

SPROUT.EIEIYO