

今日のごはんを、いつもより少しだけ心地よくするために



# 食事のことは、 なんでもご相談ください

栄養と暮らしをつなぐ、  
あなたに合った食のサポートを

01 暮らしに合った食事で  
体調をととのえたい

02 介護中の家族の食事につ  
いて相談したい

03 栄養バランスのとれた献  
立を作ってほしい

04 料理教室や栄養セミナー  
を開催したい



- ✓食が細くなってきた気がする
- ✓体重や体調が気になりだした
- ✓家族の食事作りが大変
- ✓栄養バランスまで手が回らない
- ✓食の学び場があればいいな

などなど...

医療・介護・福祉関係の皆様へ

地域で暮らす方々の食と健康を支えるため、  
医療・介護・福祉・在宅支援に携わる関係機関の皆さまと連携し、  
訪問栄養指導・栄養相談・講話のご依頼 等に対応しています。

随時

受付中

お問い合わせ

公益社団法人大阪府栄養士会

06-6943-7970

栄養ケアチーム大阪天満

osktenma\_eiyocareteam@  
outlook.jp