大地の会

（大阪市在住地域活動栄養士の会）

1998年～

会員募集中

大阪市内にお住いの
栄養士・管理栄養士の方
一緒に活動しませんか!!

お問い合わせ先

〒540-0042
大阪市中央区谷町1-3-19
丸益ビル302号

メール
daichinokai1998@gmail.com

ホームページ
daichinokai.web.fc2.com/index.html

会の始まり

大阪府栄養士会地域活動部会の交流会で「大阪市内で地域活動をしている、栄養士相互の情報交換の場を！」と声があがり、有志で1998年１月に自主活動グループを立ち上げました。

会が目指すもの

食に関する情報の氾濫やライフスタイルの変化の中、正しい[食]の情報を提供し、[食べること]を地域の皆さんと一緒に考え楽しく実践する活動を行い、乳児から高齢者までの健康作りを[食]からサポートします。

子育て支援・子どもの食教育

子どもクッキング
親子クッキング
離乳食講座
東部市場出張料理教室　など

高齢者支援

介護予防事業
老人福祉センター料理教室
ヘルパー支援講座
高齢者大学　など

エコ＆ヘルシークッキング

- ローリングストックを活用しましょう
- 大根を上手に使い切りましょう
- 残り野菜と乾物をヘルシーにおいしく
- 人参をいろいろな料理に使って　など

かんたんレシピ集

2017年3月発行

- 非常時食
- 中学生のお弁当
- エコ＆ヘルシー クッキング
- 電子レンジ料理
- ヘーンシン シリーズ
- 楽しいおやつ作り

ホームページ・SNS

「レシピ紹介・活動状況」
などを発信
どうぞご覧ください。

Facebook　Instagram