

東大阪地域活動栄養士会

健康料理教室

市民プラザなどで開催している教室です。市民の皆様へ食生活の改善を目的に、調理実習と栄養講話を行います。

簡単な料理からデザートまで幅広く楽しく実習していて、男性ばかりの教室も好評です。



食育活動

東大阪市の幼稚園、小学校、中学校の子ども達や保護者の皆様を対象として食育講座をしています。

はてなボックス・野菜ビンゴゲーム・食品釣りゲームなどで遊びながら食べ物について知ってもらいます。

保護者の皆様には、野菜たっぷりの簡単料理を提案する調理実習などを行います。



その他

地域で行われる様々な行事に参加しています。

東大阪市健康フェスタ
農協まつり



- ・東大阪地域活動栄養士会は東大阪を拠点に活動している栄養士・管理栄養士の集まりで、地域の方々の健康づくりのサポートをしています。
- ・栄養講座、調理実習など様々な要望に対応させていただきますのでお気軽にご相談ください。
- ・東大阪市在住の栄養士・管理栄養士のみなさま、一緒に活動してみませんか？栄養士として経験のない方、ブランクがある方、別に仕事を持っている方など様々な立場の方々が一緒に活動しています。

お問い合わせ先 大阪府栄養士会 TEL:06-6943-7970