

吹田スタジアムフェスタ2018開催

平成30年8月19日（日）吹田サッカースタジアムにて、ガンバ大阪並びに吹田市主催による、吹田サッカースタジアムフェスタが開催されました。

会場には大阪府、吹田市、吹田警察署、吹田消防本部、池田保健所、パナソニック(株)、大阪ガス(株)、NTT西日本(株)のブースがあり、(公社)大阪府栄養士会は「食育SATシステム」を用いて、体験型の栄養診断を行いました。

このSATシステムはフードモデル1つ1つの底にICチップがついており、トレイにフードモデルを自由に組み合わせて取り、センサーボックスの上にトレイごと乗せると、パソコンに入力した身長、年齢、性別、運動量から、自動的に栄養診断ができるものです。

参加者はフリーマーケット等が同時に開催されたためか家族連れが多く、小さな子どもも「昨夕の食事」を思い出しながら、お父さんやお母さんにアドバイスを受け、和気あいあいとした雰囲気の中で、フードモデルを選んでいました。

そしてプリントアウトされた摂取量の結果は、1つは星の数で評価されるように設定され、もう1つは各栄養素量やエネルギー量を日本人の食事摂取基準に照らし合わせて、何割程度摂取できたかを評価できるようになっています。

この結果が、食生活を見直すきっかけになることを願いつつ、スタッフ一同、151名の方々にアドバイスさせていただきました。



(文責 研教 前田浩史)