

(公社) 日本栄養士会の栄養ケア・ステーションとして認定されました

認定栄養ケア・ステーション ハートフルサンク

活動地域：堺市 和泉市

活動内容：当ステーションは、地域の皆さまの健康・生きがいの実現に向けて医療・介護・障がいの分野で事業展開をしている事業所内で立ち上げました。日々の業務の中で「食や栄養」の問題を抱えている人がいかに多いかを目の当たりにしています。地域の皆さまが、住み慣れた場所（ご自宅）でいつまでも暮らせるように「食と栄養」の面からサポートしたいと思っています。具体的な活動内容は以下の通りです。

- ① ステーション内での栄養教室・栄養相談
- ② 訪問栄養食事指導（医療保険・介護保険）
- ③ 医療機関での外来栄養食事指導
- ④ 医療機関で実施している特定保健指導
- ⑤ 地域包括支援センターと連携し介護予防教室の企画・運営

※当ステーションは管理栄養士を軸として多職種で支援できることが強みでもあります。

山本薬局本店、山本保健薬局吉見店 認定栄養ケア・ステーション

活動地域：岸和田市、田尻町を中心に泉州地域

活動内容：当ステーションはそれぞれの調剤薬局に併設しており、処方箋持参患者だけでなく地域の方々が気軽に相談ができる栄養士の窓口として地域に根差した場所づくりに努めています。今日までに、①薬局内での栄養相談②近隣の医療機関と連携した栄養食事指導③地域の方にむけた健康教室の実施④一般高齢者を対象としたセミナー講師⑤季節の旬食材を使ったレシピなどを用いた栄養情報の発信など様々な活動を行っております。今後はクリニックや訪問看護ステーションと連携し訪問栄養食事指導の件数を増やすこと、市や地域包括支援センターなどの多職種と連携し健康推進事業に携わること、管理栄養士が自己研鑽し続け根拠のある栄養食事指導・情報発信に努めること。そして「町にいるいちばん身近な管理栄養士」として子どもから高齢者まで一人一人のサポートを行っていくことを目標・使命として掲げ活動を広げていきたいと思っております。

**令和3年度 公衆衛生事業功労者に対する
厚生労働大臣表彰受賞おめでとうございます！**

多年にわたり公衆衛生事業のために献身的活動を続け、その功績が特に顕著であり、その事業に携わる者の模範となる者を表彰する公衆衛生事業功労者厚生労働大臣表彰をとんだばやし地域活動栄養士会が受賞されました。