

○令和4年度子ども料理教室「健康おおさか21」推進事業

(主催：(公社)大阪府栄養士会 担当：事業部)

目 的 子どもの食生活は人の一生の食行動につながると言われています。食事の大切さを楽しく学習することで、食に対する関心や興味が深まり、正しい食習慣を身につけることができます。

「健康おおさか21」に提唱されている健康づくりの一環として、子どもの心身の健康を願って、子どもの料理教室を地域で開催し、食育につなげることを目的とします。

協力地域活動栄養士の会 東大阪地域活動栄養士会	
日 時	2022年8月7日(日) 10:30~13:30 受付 10:15~
会 場	東大阪市若江岩田駅前リージョンセンター くすのきプラザ 料理教室
交 通	近鉄奈良線「若江岩田」駅 下車すぐ
内 容	「野菜バリバリ 朝食モリモリ」さあ集まろう、子どもシェフ!
持ち物・諸注意	申込者へ手紙でお知らせします
参 加 対 象	小学3年生~6年生 12人
参 加 費	200円
申 込	2022年6月6日(月)~7月22日(金) 定員になり次第締め切ります
申 込 先	公益社団法人 大阪府栄養士会事務局
	TEL 06-6943-7970 月~金 10:00~18:00