

## (公社) 日本栄養士会の栄養ケア・ステーションとして認定されました

### OAPカイセイ薬局 認定栄養ケア・ステーション

活動地域：大阪市北区

活動内容：OAPカイセイ薬局認定栄養ケア・ステーションでは『楽しみながら健康に』をモットーに地域の方々の健康を支える活動を行っています。

薬局内には10種類の健康測定器を取り揃えており、病気になる前の状態である未病を見つけ、改善していくために個々のライフスタイルに合わせてアドバイスを行っています。

また、健康に関するセミナーもご要望に合わせて行っています。

地域の方々と一緒に健康づくりを楽しく実施していますので、ぜひOAPカイセイ薬局にお立ちより下さい。

- ①栄養相談：ステーション、もしくはご自宅での訪問栄養相談
- ②健康測定：測定実施後、測定結果の説明とアドバイス
- ③セミナー：健康に関するセミナーを実施（何人からでも実施します）
- ④特定保健指導：無理のない範囲での指導を心掛けています。

### クックデリ認定栄養ケア・ステーション

活動地域：大阪府を中心に全国

活動内容：クックデリ株式会社は、全国の高齢者施設へ完全調理済みの冷凍食品をお届けする食品メーカーです。当ステーションでは、事業を通じて全国の高齢者施設の皆様と触れ合う中で培った知見を活かし、高齢者、地域住民に加え管理栄養士、栄養士の活躍を支援できるケア・ステーションを目指し以下の活動を展開してまいります。

- ①栄養を通した地域への貢献

地域住民を対象とした栄養相談のほか、オンラインセミナーの開催等を行います。

- ②栄養を通した高齢者のQOL向上

孤食の解消や栄養状態の改善のために当ステーションとして働きかけます。

- ③栄養を通した管理栄養士、栄養士コミュニティ構築

管理栄養士、栄養士がさらに活躍できるよう、定期的な勉強会等の開催を通じて、専門職コミュニティの構築を目指します。

### 認定栄養ケア・ステーション・ハザマ

活動地域：大阪市を中心に活動

活動内容：当ステーションは大阪市城東区森之宮地域にある、ハザマ薬局森ノ宮店と一体化し運営を行っております。ハザマ薬局としては開局後9年、地域住民の保健室を目指し活動してまいりました。この度、ステーションの認定を頂き、これまで以上に、薬剤師、管理栄養士、店舗のスタッフが力を合わせて地域に寄り添い、変化し続ける地域活動を進めてまいります。

ステーションの主な活動としては、対面での栄養食事相談はもちろん、地域への広報紙の発行、地域住民向けセミナー・イベントの参加開催を行ってまいります。また、医療機関との連携による訪問栄養食事指導にも携わる予定です。地域に根差す調剤薬局併設という特色を生かし、皆様の健康に貢献していきます。

## 認定栄養ケア・ステーション リンクスマイル

活動地域：大阪市（大正区、港区、西区）

活動内容：いつも通っている歯科医院に管理栄養士がいて「家族の食事量が減ってきた」「医師に食事制限をするように言われたがどうしたら良いかわからない」「噛むことや飲み込むことに少し違和感を感じるようになった」などの相談が気軽に出来れば地域の方の悩み解決になるのではないかと思います。設立しました。

歯科ならではの「口腔機能検査」の結果に基づいた栄養相談をはじめ、通常の食事相談、訪問栄養食事指導も積極的に行っていく予定です。在宅では食事を美味しく食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。食事が食べられないといっても原因は様々で単に食欲がわかないという方もいれば、入れ歯が痛くて噛むのが億劫、歯茎が腫れていて食べる気がしない、歯が無くてうまく噛むことが出来ない、そういった方たちへも歯科医師、歯科衛生士、言語聴覚士と連携し、すぐに対処出来るのが歯科医院併設の栄養ケアステーションの強みだと考えております。

## 認定栄養ケア・ステーション キタバ

活動地域：河内長野市・富田林市・大阪狭山市・柏原市を中心に大阪府南河内地域で活動

活動内容：株式会社せいきでは、調剤部門の「キタバ薬局」と介護部門の「やすらぎの村」があり、多職種連携を強みとしています。現在は薬局内での栄養相談や地域住民に向けたイベント・料理教室の実施、デイサービスでの勉強会、SNSを活用した情報発信などを行っています。今回、キタバ薬局に当ステーションを立ちあげ、より地域に根差した活動を行うためにも、訪問栄養食事指導や医療機関と連携した外来栄養食事指導、特定保健指導など、活動の幅を広げていきたいと思っております。毎日の食事を少しでも楽しく食べて頂けるよう管理栄養士がサポートさせて頂き、気軽に利用して頂けるように努めてまいります。

## クラフト株式会社西日本 認定栄養ケア・ステーション

活動地域：大阪市を中心に活動

活動内容：当ステーションは、大阪市内のさくら薬局グループに所属する管理栄養士によって運営しております。健康の維持・増進はもとより、現在治療中のご病気を踏まえた栄養指導についても得意としています。地域の皆さまにとって気軽に相談できる場所づくりを目指しています。

### ①対面・オンラインでの栄養相談

お客様が医療機関に通院されている場合は、お客様の同意のもと医療機関へ相談内容や指導した要点等をフィードバックし連携を図って参ります。

### ②在宅訪問食事指導

「地域包括ケアシステム」の実現に向けて、「自らの生活の場で自分らしい暮らしを続ける」ことが出来るよう、栄養ケアはもちろん実践的な食事の準備をサポートします。

### ③現地開催・オンラインでの料理教室の講師

減塩や低糖質などをテーマに『作って』『学べる』料理教室です。参加者様に大変ご好評いただいております。

### ④地域住民の方や企業様を対象としたイベントやセミナーの講師

健康の維持・増進、疾病の予防等を目的に栄養セミナーでわかりやすくお伝えしています。

### ⑤レシピなどの栄養情報発信

栄養情報と簡単レシピを当社HPや公式LINEを用いて発信しています。

地域の皆様が健康で生き生きとした日々を送れるよう「食・栄養」の専門家である管理栄養士がサポートしています。

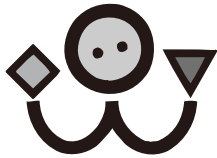
## 日本調剤 阿波座薬局 認定栄養ケア・ステーション

活動地域：大阪市全域

活動内容：当ステーションは調剤薬局に併設しておりますが、処方箋をお持ちでない方でも気軽にお食事の相談ができる窓口を目指しております。地域の皆様のお役に少しでもお力添えできるよう努めます。

具体的な活動内容は以下の通りです。

- ①栄養相談
- ②特定保健指導
- ③セミナー、研修会への講師派遣
- ④健康・栄養関連の情報、専門的知見に基づく成果物（献立等）等の提供
- ⑤料理教室、栄養教室の企画・運営
- ⑥診療報酬・介護報酬にかかる栄養食事指導とこれに関連する業務
- ⑦上記以外の病院・診療所などの医療機関と連携した栄養食事指導
- ⑧訪問栄養食事指導
- ⑨食品・栄養成分表示に関する指導・相談
- ⑩地域包括ケアシステムにかかる事業関連業務など



外食を美味しく楽しくヘルシーに！

### 「ヘルシー外食コンテスト2022」 Web投票実施中！

あなたが「食べてみたい」と思うメニューに投票しよう！

投票はこちらから→

投票はおひとり1回となります。



**投票期間 令和4年12月10日（土曜日）まで**

大阪ヘルシー外食推進協議会では、飲食店等を対象に利用者の健康に配慮した店内飲食できるランチメニューを募集し、33メニューの応募をいただきました。入賞メニューを決定するにあたり、Web投票を行います。応募メニューの一覧は大阪ヘルシー外食推進協議会ホームページに掲載していますので、ご覧いただき投票してください。

★投票結果をふまえ、大阪ヘルシー外食推進協議会で最終審査を行い、入賞メニューを決定します。

★入賞メニューは、令和5年1月25日（水曜日）に「FOOD STYLE Kansai 2023」の会場（インテックス大阪）において表彰します。

主催・問い合わせ：大阪ヘルシー外食推進協議会  
電話 06 (6910) 6338 ホームページ <http://osaka-gaishoku.jp/>