

府民が参加できる研修会

1. 2023年度子ども料理教室「健康おおさか21」推進事業

要TEL申込

目的 子どもの食生活は人の一生の食行動につながると言われています。食事の大切さを楽しく学習することで、食に対する関心や興味が深まり、正しい食習慣を身につけることができます。「健康おおさか21」に提唱されている健康づくりの一環として、子どもの心身の健康を願って、子どもの料理教室を地域で開催し、食育につなげることを目的とします。

		協力地域活動栄養士の会	
		岸和田フリー活動栄養士会	とんだばやし地域活動栄養士会 後援：河南町
日 時		2023年12月2日（土） 10:00～13:00 受付9:45～	2023年12月2日（土） 10:00～13:00 受付9:45～
会 場		道の駅 愛彩ランド 楽しい学びの体験交流館	かなんびあ 2階 調理室
交 通		南海本線「岸和田駅」、JR阪和線「下松駅」 いずれも南海ウイングバス 愛彩ランド行き 終点下車徒歩1分	近鉄長野線「富田林駅」から 金剛バス「寺田」バス停より徒歩5分
内 容		「野菜バリバリ 朝食モリモリ」	
		作ってみよう！「お節御膳」	河南町産の野菜を使ったクリスマス料理
持 ち 物		エプロン、三角巾、手拭きタオル、 マスク、お茶、筆記具	エプロン、三角巾、手拭きタオル、 マスク、筆記具
参 加 対 象		小学3年生～6年生 18人	小学3年生～6年生 12人
参 加 費		200円	200円
申 込		2023年11月1日（水）～	2023年11月6日（月）～
申 込 先		公益社団法人 大阪府栄養士会事務局	
		TEL 06-6943-7970 月～金 10:00～18:00	

2. 第18回府民健康フォーラム ―私たちの暮らしと薬・栄養・臨床検査―

要申込

（主催：（公社）大阪府栄養士会・（一社）大阪府薬剤師会・（公社）大阪府臨床検査技師会）

日 時 2023年12月3日（日）13:30～15:50

会 場 グランフロント大阪 コングレコンベンションセンター（ルーム3）

内 容 テーマ「沈黙の臓器、肝臓の危険サイン」

基調講演「いま知っておきたい！脂肪肝に関する最新情報」

講 師 大阪公立大学大学院医学研究科

肝胆脾病態内科学 講師 藤井 英樹

講演Ⅰ 血液検査データの見方を教えます！

講師 淀川キリスト教病院 臨床検査課 係長 井尻 健太郎

講演Ⅱ 肝臓をいたわりませんか？

講師 一般社団法人 大阪府薬剤師会 理事 奥村 隆司

講演Ⅲ “脂肪肝” っっていわれた時の食事を考えてみよう！

講師 大阪公立大学医学部附属病院 栄養部 主査 藤本 浩毅

参加費 無料

申込方法 下記URLよりお申込みください。

<https://forms.gle/vVH9xeWbdRRE7dfb8>

3. 令和5年度 健康づくり提唱のつどい（協賛：ヤクルトグループ） 要TEL申込 定員150名 ※定員になり次第締め切ります。

日時 2023年12月9日（土）13：00～16：40（受付12：30～）

会場 大阪リバーサイドホテル 4階

交通 JR環状線「桜ノ宮」駅西出口徒歩約2分

内容 開会あいさつ 近畿中央ヤクルト販売株式会社 代表取締役社長 湯澤 衛

講演Ⅰ「時間栄養学を健康づくりに活かす 13：10～14：40

～体内時計を整える食事と生活という観点から～

講師 兵庫県立大学 環境人間学部 教授 永井 成美

講演Ⅱ「IBD（炎症性腸疾患）の栄養管理」 15：00～16：30

講師 関西医科大学附属病院 消化器肝臓内科 診療部長 長沼 誠

閉会あいさつ 公益社団法人 大阪府栄養士会 会長 藤原 政嘉

参加費 無料

4. 地域活動部会研修会 要TEL申込

日時 2024年1月13日（土）14：00～15：30（受付13：45～）

会場 大阪府社会福祉会館 5階 505室

参加費 会員無料、他府県会員1,100円（税込）、会員外3,300円（税込）（資料代を含む）

内容 「高齢者糖尿病の食事療法・運動療法

～患者さんにスティグマを感じさせない指導～

講師 大阪市立総合医療センター 糖尿病内分泌センター 細井 雅之

加齢とともに糖尿病になる人が増加していきませんが、60歳を超えると5～6人に1人が糖尿病と言われています。今回は高齢者糖尿病の特徴や食事療法、効果的な運動療法をご講演いただきます。この機会に最新情報を得て、日々の仕事に活かしませんか。多数のご参加お待ちしております。

5. 医療部会研修会

要TEL申込

日 時 2024年1月19日(金) 19:00～20:30

開催方法 オンライン(Zoom)

参加費 会員無料、他府県会員1,100円(税込)、会員外3,300円(税込)(参加資料代)

内 容 講演Ⅰ「腎不全の低たんぱく食事療法」

講 師 医療法人良秀会 藤井病院名誉院長 腎・透析センター長 雑賀 保至

講演Ⅱ「低たんぱくの栄養食事指導の実践」

講 師 医療法人良秀会 藤井病院管理栄養士

腎臓病食事療法センター 関西代表 下出 眞知子

腎不全における食事療法については、低たんぱく、減塩、カリウム制限、水分制限や高エネルギーの確保など様々な制限があり、患者さんが実践・継続するのが難しいケースが多く見られます。今回の研修会では腎不全期における低たんぱく食事療法と栄養食事指導の実践について講師の雑賀先生、下出先生にわかりやすくご講演していただく予定にしています。奮ってご参加ください。

申込締切 2024年1月12日(金)

6. 生涯教育研修会

要TEL申込 ※定員になり次第締め切ります。

日 時 2023年11月19日(日) 13:00～16:10(受付12:30～)

会 場 大阪府社会福祉会館 3階 301室

交 通 大阪メトロ谷町線「谷町六丁目」駅4番出口南へ200m、
「谷町九丁目」駅2番出口北へ500m

内 容 「小児の肥満について」

13:00～14:30

講 師 大阪母子医療センター 栄養管理室 室長 西本 裕紀子

「献立計画・実施献立・献立評価・食事評価の改善」

14:40～16:10

講 師 (公社)大阪府栄養士会 会長 藤原 政嘉

受講料 会員1単位1,100円、会員外1単位5,500円(ただし管理栄養士・栄養士養成校学生は1単位100円)

受講申込み (公社)大阪府栄養士会事務局

TEL 06-6943-7970

平日 10時～18時