

ヘルシー外食フォーラム 2022 開催される



令和5年1月25日(水)、「FOOD STYLE Kansai2023」(インテックス大阪1号館)のセミナーにて、「ヘルシー外食フォーラム2022」(主催:大阪ヘルシー外食推進協議会)が開催され、53名の参加がありました。“外食が日々の生活でますます身近になっている今日、自らの健康と外食との関係を見つめ直す機会とするため「外食もおいしく楽しくヘルシーに～食を中心とした健康づくり～」をテーマに、第1部は「ヘルシー外食コンテスト2022」表彰式、第2部は講演「すしへの想い」が開催されました。

第1部の表彰式では、応募のあった33メニューから7メニューが入賞し、受賞者には表彰状と楯が贈呈され、金賞受賞の「café vivo(カフェ ヴィヴォ)」様は来場できなかったため、

「この度はたくさんの美味しそうなランチの中から選んでいただきまして、ありがとうございます。今回はネットでの応募で、苦手な私は周りの協力無しでは成せませんでした。保健所の担当の方と家族に感謝いたします。食は健康の源と思っており「五感で楽しんでいただけるランチを」と心がけております。お近くに来られた際には、ぜひお立ち寄りいただけましたら幸いです。」と受賞のコメントをいただきました。

また、コンテストにおいて審査委員長を務められた(一社)大阪府調理師会 副理事長 上野研二氏より講評があり「応募作品33メニューそれぞれ特徴があり、地域の食材を使用したり、レシピを見ても手が込んで、とても工夫されている。すべての作品がすばらしかった。」と述べられました。

25日・26日の展示ブースでは、「ヘルシー外食コンテスト2022」入賞作品・応募作品の写真パネル展示、特別会員の食環境整備の取組みについて紹介があり、当ブースへ両日併せて220名の方が来場されました。

コンテストの入賞作品は、大阪ヘルシー外食推進協議会のホームページにアップされています。

大阪ヘルシー外食推進協議会

: <http://osaka-gaishoku.jp/>

「すしへの想い」

講師 大阪府鮓商生活衛生同業組合
理事長 井上 正典氏



「すしの天皇」「すしの神様」などと呼ばれる伝説のすし職人である藤本繁蔵氏の弟子として知られる、井上正典氏にご講演いただきました。

【弟子時代】

井上氏は当初、別の道を志していたが、東京にて藤本氏に出会い、そこから、現在に至るま

での「すしの人生」が始まったとのこと。「藤本氏は寡黙な人であり、味を他人へは教えず、技を盗むのが大変で、また言葉の違いもあり頭を悩ますこともあったが、3年半の間、弟子として働いた。その時藤本氏の店へは、味に惚れ込んだ名だたる著名人が来られたので、著名人との出会いや経験も、その後のすし職人としての人生に活かされました。」と述べられました。次いで「その間、大阪へ戻り、働こうと思った時

もあったが、家族や地元の同級生たちと語り合ううちに、東京で続けなければと思わせてくれたので、大阪へは一度も帰らず、その後も修行を積みました。」と修業時代の話をされました。

【大阪時代】

「その後、結婚を機に大阪へ戻り自身の店を持ち、包丁の使い方が東京と大阪では違ったが、東京での経験も活かして、“大阪寿司”と“江戸前寿司”の両方を提供した。大阪寿司と江戸前寿司は、右と左ほどの違いがある。大阪寿司は、箱寿司やちらし寿司が代表的であり、シャリの調味の配合は塩 10 に対して砂糖 60。江戸前寿司は握り寿司が主で、東京湾でとれた江戸前のネタを食べてもらうため、シャリの調味の配合は塩 60 に対して、砂糖 10 で仕上げられる。私はどちらの良さも知っているの、その両方の良さを知ってもらうために試行錯誤し、常連客

に満足してもらいながらも、新しいお客さんを獲得していった。」と大阪の店の運営とその後の繁昌を期すため頑張った。と述べられました。

【現在】

最後に「私も 80 歳になり、弟子もたくさん独立していきました。長男も跡を継いでくれ現在は独立して店を持ち、また次男はヨーロッパの国から「すし」の広報役として行脚しています。日本の食材が手に入りにくい地域もあるため、米や水も持参し、活動しています。」とお話しされ、締め言葉として「コツコツ着実に積み重ねることが重要であり、今まで続けることができたのは周りの人の支えがあったお陰で周りの人に感謝しています。」と語られました。

(文責 公衆衛生 葛本千嘉)

新入会員への生涯教育無料受講券送付について

新入会員の皆様に、給食・栄養の指導業務の専門職として活躍するために大切な研修制度である生涯教育制度を体験していただきたく、入会時に 1 単位分の無料受講券をお届けいたします。会員の皆様には、知人、後輩等への入会案内の際に、この特典のあることを、ご紹介いただければと思います。

令和 5 年度 公益社団法人大阪府栄養士会第 10 回定時総会

日 時 令和 5 年 5 月 27 日 (土) 13:00 ~ 17:00 (予定)

会 場 大阪リバーサイドホテル

内 容 特別講演「テーマ・講師について交渉中」

決定次第、本会ホームページに掲載し、栄養大阪 5 月号に改めて掲載いたします。

当日 11:00 (予定) から同ホテル会場にて賛助会員企業の商品展示場を開設致します。多くの方の参加をお待ちしております。(厨房機器、医療用食品、食材料、給食用食器、栄養管理ソフト、フードモデル等展示予定)