ヤクルト「食生活・栄養相談会」開催

平成28年10月12日（水）コ・ス・パ深井において「食生活・栄養相談会」（堺ヤクルト販売（株）主催）が開催されました。

コ・ス・パ深井の利用者の方を対象に、骨密度や血管年齢の測定を体験し、健康意識を高めていただく内容で実施され、（公社）大阪府栄養士会も食生活・栄養相談を担当しました。

骨密度が低かった方には骨粗しょう症予防、血管年齢が実年齢より高かった方には動脈硬化予防の食生活や栄養についてアドバイスを行いました。

また、バランスの良い食事の摂り方や糖尿病、高血圧症、脂質異常症の方からの相談もお受けすることが出来、利用者の方に喜んでいただくことが出来ました。

当日は、182名の方が来場され、盛会に終えました。