

## 「福祉ステップアップ研修会 (Step00) 大阪第 1 回」に参加して

福祉 田中 由里

「利用者さんの QOL を向上させる為に、管理栄養士として何ができるのか？」10ヶ月前に全くの異業種より転職し、栄養ケア・マネジメントに携わり始めて以来、私はこれまで何度も自問自答を繰り返してきました。厚生労働省の示すガイドラインだけでは、その中に答えを見出すことができず、悩みながら手探りで業務を行っていた私は、ステップアップ研修会の募集を見て、迷うことなく参加しようと思いました。

実際に研修会に参加し、「施設での管理栄養士の役割」や、「栄養ケア・マネジメントについての基礎」を学び、これまで自分の行ってきた業務に大きな間違いはなかった事が確認できたと同時に、今後改善していけるであろうポイントを発見する事ができたことで、今後の業務にもっと自信を持って取り組んでいけると感じています。

研修会の際にもありましたが、施設の規模にもよらず、ほとんどの施設では管理栄養士が一人もしくは数人のみしか配置されない場合が多いため、忙しい業務の合間に気軽に基礎的な質問や相談をする事のできる相手を見つけられずに、悩みを抱えたまま孤立してしまっている方も多いと思います。さらにコロナ禍で、他施設の方々と交流できるような機会もなく、それがますます孤立を深めているのではないのでしょうか。

この研修会を受講する事で、自分と同じように栄養ケア・マネジメントを始めたばかりの受講者の方々と、質疑応答や、グループワークを通じて交流する事ができ、皆さんが向上心を持って業務に携わっておられるのを感じて、自分も負けずに頑張ろうという励みにもなりました。また、栄養士会の理事の方々から、今後もし疑問や悩みがあれば、栄養士会に電話で問い合わせをしても構わないとお言葉をいただき、大変心強く思いました。

お一人お一人の利用者さんの人生に寄り添い、短期的、長期的な予測の視点を持ち、経過を観測しながら、より良い QOL を求めその方に合ったサポートを継続していく、正解は一つではないけれど、答えを求めて歩み続ける道こそが、大切なのだと思いました。

今後、この研修会で学んだ事を生かして、業務に取り組み、ステップアップ研修の次のレベルが開催される時に参加できるように、努力を続けていきたいと思っています。

## 「福祉ステップアップ研修会 (Step00) 大阪第 1 回」に参加して

福祉 上田 千晶

私は、今年の 4 月に日本栄養士会／大阪府栄養士会に入会しました。2018 年に大学を卒業後、新卒で委託給食会社に就職し、社員食堂の管理栄養士として従事しておりました。体調不良で半年間休職したのち、転職活動を行い今年の 9 月から現在の特別養護老人ホームで、入居者さんの栄養ケア・マネジメント業務に携わることとなりました。

同じ管理栄養士といっても職域が異なるため、1 からのスタートということや、栄養ケア・マネジメントに関して、大学で学んで以降実践していないので具体的な方法がわからず、また介護報酬の改定で加算関係も変更されていたので曖昧で理解しづらい部分が多く、現場で先輩管理栄養士に教えていただいたことに対してより学びを深め実践できるように研修会参加を決めました。

実際に研修に参加してみて、本当に基礎の部分から勉強できたと感じました。参加してよかった点は、業務を行う上で困っている部分や疑問点も管理栄養士の先輩方に質問することができ、各施設ごとに工夫されているということがわかったことです。また、ブランクがある等で同じように栄養ケア・マネジメント初心者の方と少し交流することができて良かったと思います。

少し残念だった点は、チーム分けでの事例検討の際、大阪府栄養士会の皆様が同室にいらしゃったためか別グループの音声が一度に全て入ってきてあまり聞き取れなかったことや、動画の視聴中、他の参加者の方と電話されている際にミュートにされていなかったため動画の音声がほとんど聞こえなかったことでした。オンラインなのでこういった現象が起きやすいとは思いますが、今後環境面での改善があればと思いました。

対面での研修会であれば、もう少し他の方とも交流できたり関係性が築けたのかなと思う部分もありましたが、オンラインはオンラインのメリットがあると思いますので今回は受講できて良かったと思います。ありがとうございました。