

「食育ワクワクEXPO in 無印良品 グランフロント大阪」 ～日頃の食生活を振り返ってみませんか？～

令和7年2月15日（土）・16日（日）、グランフロント大阪 無印良品（3、4階フロア）にて「食育ワクワク EXPO in 無印良品グランフロント大阪」～日頃の食生活を振り返ってみませんか？～と題するイベントが、主催：大阪府・大阪府食育推進ネットワーク会議、共催：無印良品で開催されました。

来店者＝大阪府民の皆さんに対して、「食を通じた健康づくりのきっかけを作る」を目的に、下記のような多彩な内容で行われた。

① AGEs 体験、体組成測定体験（江崎グリコ（株）、管理栄養士養成校）② 栄養士による栄養・食生活相談③ バランスのよいお弁当を作ってみよう！（大阪府食生活改善連絡協議会）④ ミャクミャク&もずやんと一緒に写真を撮ろう！（15：日もずやん 16日：ミャクミャク）⑤ おおさが EXPO ヘルシーメニューの紹介等、府の取組み紹介（大阪府健康づくり課）⑥ スタンプラリー（一定以上のコーナーを回りアンケートに答えると企業協賛品のプレゼント進呈）

（公社）大阪府栄養士会は②の担当で、賛助会員や大阪府内の管理栄養士・栄養士養成校の協力のもと、毎回好評の「食育 SAT システム」を使用し、日頃の食事を選んでもらい、PC 診断内容に基づき栄養・食生活に関する相談やアドバイスを実施させて頂きました。選んだ評価が星の数で決まるとあって、小さなお子さんは、何とか☆の数を増やそうと、栄養士のアドバイスを基に2～3度チャレンジする微笑ましいシーンもありました。

大阪の中心地であり人気スポットでもある開催地での参加者は、老若男女を問わず予想をはるかに上回る両日合わせて約550人の大盛況でした。SAT システムの体験者の中に、栄養士会の存在をあまり認識されていない現役の栄養士さんがこられ、我々の活躍ぶりに関心を寄せられ、帰宅したらずぐ「（公社）大阪府栄養士会」を検索します、との言葉を頂きました。栄養士会の会員がこのようなイベントに参加することで栄養士の存在を知って頂き、また一人でも多くの会員増につながればうれしく思います。

（文責 地活 小堀佳子）

