

## 第1回 管理栄養士による「食べて健康」介護食献立コンテスト

特定非営利活動法人 情熱の赤いバラ協会 共催  
厚生労働省許可 奈良調理短期大学校

### 1. 目的

◆SDGs（目標3：すべての人に健康と福祉を）

「食べることで健康をささえる」介護食献立を提供し、幅広い年齢層・健康状態の方にとっての日常の保健支援を実現する

- ① 管理栄養士による介護食献立（嚥下調整食学会分類 2021「コード4」、UDF区分「1.2」）を広く募集し、食の多様性と質の向上を図る。
- ② 施設や在宅介護者等へ提案・共有し、調理現場の支援と利用者のQOL向上に貢献する。
- ③ 採用した献立の中から、優秀作品を選定し、表彰や掲載を行う。
- ④ 採用献立は、施設や個人向けの有料提供コンテンツとして活用予定。

### 2. 募集内容

- ① 管理栄養士を対象に献立（主食・主菜・副菜・汁物）を募集。
- ② 複数応募可能。1か月あたり15件を上限とする。
- ③ 応募要件を満たし採用した献立は、1,000円を支給（月末締め、翌月末支払い）。  
※応募用紙に詳細記載

### 3. 応募資格

- ① 管理栄養士資格を有する個人。

### 4. 応募方法、結果発表

- ① 応募：下記URLのGoogleフォームよりエントリー、もしくはメールで申し込み。事務局からExcelフォームを受領後、献立を記入して提出。
- ② 提出先：kaigo-kondate@akabara.or.jp へメールで送付。
- ③ 献立採用通知：登録されたメールアドレスへ随時通知。
- ④ 優秀作品発表：該当者のメールアドレスに通知、および当協会の公式 Web サイトで掲載。

### 5. スケジュール

- ① コンテスト募集期間：令和7年5月上旬～令和8年2月28日
- ② 優秀作品選考期間：令和8年3月1日～令和8年3月31日
- ③ 表彰式：令和8年4月下旬予定

### 6. 審査

- ① 審査方法：書類審査（献立内容の実用性・栄養価・独自性に基づく評価）
- ② 審査員構成：社内管理栄養士、社外管理栄養士、有識者、他。

## 7. 優秀作品の表彰



- ① グランプリ (1名) : 賞金10万円+表彰状・認定バッジ授与+写真付き献立掲載
- ② 準グランプリ (1名) : 賞金5万円+表彰状・認定バッジ授与+写真付き献立掲載
- ③ 優秀賞 (10名) : 賞金1万円+表彰状・認定バッジ授与+献立名掲載

## 8. 著作権

- ① 応募者の許諾のもと主催者が使用权を保有する。

## 9. 応募フォーム

- ① 下記よりエントリー

・ Googleフォーム :

<https://forms.gle/LuxK6dKWxh6cEnwK7>



・ メールアドレス : [kaigo-kondate@akabara.or.jp](mailto:kaigo-kondate@akabara.or.jp)

以上