

令和7年度子ども料理教室「健康おおさか21」推進事業
(主催:(公社)大阪府栄養士会 担当:事業部)

目 的 子どもの食生活は人の一生の食行動につながると言われています。食事の大切さを楽しく学習することで、食に対する関心や興味が深まり、正しい食習慣を身につけることができます。

「健康おおさか21」に提唱されている健康づくりの一環として、子どもの心身の健康を願って、子どもの料理教室を地域で開催し、食育につなげることを目的とします。

協力地域活動栄養士の会 守口・門真地域活動栄養士 カリフラワーの会	
日 時	2025年 7 月29日(火)10時00分～13時00分 受付 9 時45分～
会 場	守口市南部エリアコミュニティーセンター 3 階 食事实習室
交 通	京阪電車「西三荘駅」から徒歩10分 京阪バス「西郷通」から徒歩6分
内 容	「野菜バリバリ 朝食モリモリ」～楽しく学ぼう！パッククッキング！～
持 ち 物	エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・お茶
参加対象	小学 1 年生～ 6 年生 16名
参 加 費	200円（当日徴収）
申 込	2025年7月1日(火) ～ 7月15日（火）先着順。定員になり次第締め切ります。 なお、最小催行人数は4名とさせていただきます。
申 込 先	公益社団法人 大阪府栄養士会事務局
	TEL 06-6943-7970 月～金 10：00～18：00